

あったか

高知で暮らす。

実施日

11/16(金)

11/18(日)

# 高知暮らし体感ツアー in 本山町・土佐町・四万十町

参加者  
募集中!



スーパー、病院、学校、空き家、お試し住宅見学、移住者宅訪問を通じて、普段の旅行では味わえない、高知暮らしを体感していただく『移住体感ツアー』です。高知自慢の食を囲みながら、地元住民の方、移住者の方と、ざっくばらんに高知暮らしを語り合います。

高知への移住をお考えの方、ぜひこの機会に、ご家族揃ってご参加ください。

- 実施日:2012年11月16日(金)、17日(土)、18日(日) 2泊3日
- 対象:高知県に移住をお考えの方、(農ある暮らし、二地域移住に興味のある方)
- 募集人数:10名程度
- 参加費:11,000円(宿泊費・3歳未満無料)  
※宿泊施設へお支払ください。  
※高知県までの交通費、昼食・夕食は実費負担(2日あわせて昼食2,000円、夕食5,000円程度)
- 申込締め切り:11月8日(木)

1日目

## 11/16(金) 土佐町・本山町 「山暮らし」

高知龍馬空港集合(10:00)～高知駅集合(11:00)～移住者経営のカフェにて昼食～土佐町散策(保育園、学校、病院、スーパー、空き家、移住者宅訪問)～本山町散策(保育園、学校、病院、スーパー、空き家、クラインガルテン、移住者宅訪問)～地元住民の方、移住者の方を交えてのおきやく(宴会)～宿泊先:「高知屋旅館」



2日目

## 11/17(土) 四万十町 「川暮らし」

朝食(7:30)～お試し滞在施設見学～道の駅とおわで昼食～四万十町散策(保育園、学校、病院、スーパー、空き家、移住者宅訪問)～クラインガルテン見学～地元住民の方、移住者の方、クラインガルテン利用者の方を交えて新鮮食材でBBQ～宿泊先:四国霊場第37番「岩本寺 宿坊」



3日目

## 11/18(日) 高知市 「街暮らし」

宿坊にて朝のお勤め(6:00)※希望者のみ～朝食(7:00)～高知市へ移動～自由行動(日本最古の街路市「日曜市」、高知城、ひろめ市場など高知市内をお楽しみください。)～※希望者のみ高知駅経由で高知龍馬空港までお送り致します。



### お申込み方法

申込要項を明記の上、右記問い合わせ先までお申し込み下さい。

#### 【申込要項】

参加人数、参加者氏名、性別、生年月日、住所、電話、Eメール・またはFAX番号、職業、動機、集合場所:高知龍馬空港(11:00)・高知駅(11:40)どちらかお選びください。

### お問い合わせ先

#### 「高知で暮らす。」応援局相談デスク

〒780-8570 高知県高知市丸ノ内1丁目2番20

TEL:088-823-9336 / FAX:088-823-9258

E-mail: iju@ken3.pref.kochi.lg.jp

facebook: <http://www.facebook.com/kouchi.ijuconcierge>

1日目・11/16(金)

移住者経営カフェで昼食！

昼食: 土佐町「ぽっちり堂」  
<http://www.pocchiri.com/>



1日目・11/16(金)

地元料理を楽しみながら  
みんなでおきゃく(宴会)

宿泊・夕食:  
本山町「高知屋旅館」

facebook:

<http://www.facebook.com/kochiyaryokan>



3日目・11/18(日)

(最終日):

日曜市～高知城～ひろめ市場  
高知市内観光をお楽しみください♪



2日目・11/17(土)

宿泊:  
四万十町「岩本寺宿坊」  
四万十町HP:  
<http://www.kubokawa.com/04-oyadomap/kubokawa/iwamotoji.htm>



夕食:  
四万十町  
「クラインガルテン」  
<http://kleingarten-shimanto.com/>



新鮮野菜&  
地元食材でBBQ!

新鮮!  
採れたて野菜がずりり!



## 四万十町

日本最後の清流四万十川が中心を流れ、原生林が点在する緑濃い山々、「仁井田米」に代表される肥沃な高南台地、東西約3kmに及ぶ美しい白砂青松の渚など、山から海へとつながる豊かな自然環境に包まれた町。

人口:19,200人  
学校:保育所 10 幼稚園 1  
小学校 13  
中学校 6  
高校 2  
病院:2 診療所:10 歯科:8  
ネット環境:光通信

四万十町HP:  
<http://www.town.shimanto.lg.jp/>

四万十町企画課 facebook:  
<http://www.facebook.com/40010kikaku>

## 土佐町

四国の中央部に位置し、町を東西に吉野川が流れており、美しい自然に囲まれた町。  
標高差のある地形を活かした農業が盛んで、県下有数の良質米の産地です。

人口:4,400人  
学校:保育園 1  
小中一貫学校 1  
病院:総合病院 1  
内科病院 1  
歯科 2  
ネット環境:光通信

土佐町HP:  
<http://www.town.tosa.kochi.jp/>

れいほく田舎暮らしネットワーク:  
<http://www.reihoku.in/>

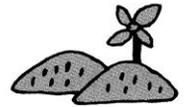
## 本山町

高知県のほぼ中央部に位置し、町の中心部を「吉野川」が流れ、水と緑に恵まれた、四季の移ろいが感じ取れる、自然豊かな町。「天空の郷にこまる」はお米日本一に輝きました。

人口:4,000人  
学校:保育園 1  
小学校 2  
中・高一貫 1  
病院:総合病院 1  
歯科 2  
ネット環境:光通信

本山町HP:  
<http://www.town.motoyama.kochi.jp/>  
れいほく田舎暮らしネットワーク  
<http://www.reihoku.in/>  
本山町 地域おこし協力隊ブログ  
<http://join-motoyama.com/wordpress/>

朝のお勤め体験!



# FAX 088-823-9258

\ あったか /

## 「高知で暮らす。」高知暮らし体感ツアー in 本山 四万十 参加申込書

参加人数	名		
フリガナ		性別	
参加者氏名(代表)		生年月日	
フリガナ		年齢	
参加者氏名		生年月日	
フリガナ		年齢	
参加者氏名		生年月日	
フリガナ		年齢	
参加者氏名		生年月日	
住所	〒		
電話番号			
携帯番号			
メールアドレス			
職業			
動機			
集合場所 ○で囲んで下さい。	高知龍馬空港(10:00) ・ 高知駅(11:00)		

### <お問い合わせ・お申し込み先>

高知県地域づくり支援課内

「高知で暮らす。」応援局相談デスク

〒780-8570 高知県高知市丸ノ内1丁目2番20

TEL:088-823-9336 FAX:088-823-9258 /E-mail:iju@ken3.pref.kochi.lg.jp